

Cefavit® B12 Kautabletten

Nahrungsergänzungsmittel

hochdosiertes Vitamin B12
mit bioaktivem Methylcobalamin

direkte B12-Resorption über
die Mundschleimhaut

vegan

B12
aktiv

gegen Müdigkeit,
für Energie und Nerven

Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit,
zu einem normalen Energiestoffwechsel und
einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Verzehrempfehlung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 J: Täglich eine Tablette im Mund langsam kauen und zergehen lassen. Kontakt mit der Mundschleimhaut erhöht die Vitamin B12-Resorption. Die Einnahme der Kautablette sollte zwischen zwei Mahlzeiten erfolgen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Tagesdosis 1 Kautablette	% der empf. Tagesdosis (NRV)
Vitamin B12 (Methylcobalamin + Cyanocobalamin (1:1))	400 µg	16.000 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

Zutaten: Stärke, Füllstoff Mannit, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, natürliches Aroma, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Methylcobalamin, Cyanocobalamin.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Farbstoffen, Fructose, Gelatine, Hefe, Lactose.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für Kinder bestimmt. Vor der Einnahme sollten Schwangere und Stillende mit ihrem Arzt Rücksprache halten. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Aussehen der Kautabletten: Kleine rosa-gesprenkelte Tabletten, deren Farbe von Vitamin B12 herrührt.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgrößen: Inhalt: 60/100 Kautabletten = 21,1 g/35,2 g.

Erhältlich in Apotheken.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).



Für eine gute Gesundheit!



für Knochen & Muskeln¹

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

Vitamin B-Komplex²

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Kapseln



Schneller einschlafen³

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

Selen⁴

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix
- ✓ Tabletten



Immunsystem⁵

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! cefak.com

¹ Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei. | ² B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)), B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | ³ Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | ⁴ Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermbildung. | ⁵ Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com